

Nacht für Nacht tauchen wir in eine Bilderwelt ein, die uns meist Rätsel aufgibt. Sie kann uns Angst einflößen oder in Welten entführen, die wir uns schon lange ersehnt haben.

Träume, darin ist sich inzwischen auch die Forschung einig, haben für jeden von uns eine wichtige Bedeutung. Sie spiegeln Gefühle, Gedanken und Handlungen, denen wir tagsüber zu wenig Beachtung geschenkt haben, die uns belasten oder die wir uns wünschen. Oder sie decken Lebens-themen auf, die wir oft jahrelang verdrängt haben. Jeder Traum, so unreal die Bilder auch sein mögen, will uns anregen, uns besser zu verstehen. Und er bietet oft Lösungen an, die uns im Wachbewußtsein nicht zugänglich sind.

Je tiefer wir in die symbolische Sprache der Träume eintauchen, erfahren wir, was uns bewegt, was noch ungeklärt ist, was wir anders machen sollten, um kreativer, freier und glücklicher zu werden.

Ich möchte Sie in diesen Seminaren anregen, durch Ihre eigenen Traumbilder, die wir gemeinsam entschlüsseln wollen, sich Ihren Träumen verstärkt zuzuwenden und ihnen zu vertrauen. Sie sind, wenn man denn die Gleichnissprache verstehen lernt, ein wunderbares Werkzeug, sich besser kennenzulernen und den Alltag kreativer und beglückender zu leben. Austausch mit Gleichgesinnten in liebevoller Atmosphäre.

Unsere DVD über Ortrud Grön (Biografie) und 100 Min. zu ihrer Traumarbeit ist zu beziehen über rw@motion2media.de, das neue Buch von Ortrud Grön im Buchhandel -

„Ich habe einen Traum – Was hat er zu bedeuten?“ Ludwig Verlag ISBN 978-3-453-28004-5 wird Ihnen dabei eine wertvolle Hilfe sein.

Anmeldung bitte schriftlich per Post, mail, Fax:
Heide Nullmeyer, Viehweg 61, D 27367 Hellwege
Mail : info@traumerkenntnis.de

Tel : 0049 (0) 4264/9311 - Fax: 0049 (0) 4264/3537

Ich habe die Traumarbeit bei Ortrud Grön, der Gründerin und langjährigen Leiterin der Herz-Kreislaufklinik „Lauterbacher Mühle“ in Seeshaupt gelernt. Sie hat in fast 40jähriger Forschung ein eigenes Konzept zur Traumarbeit entwickelt, das die „*Naturgesetze als Spiegel der menschlichen Seele*“ versteht.

Psychologie habe ich an der Uni in Bremen studiert und beim „Institut für Humanistische Psychologie“ in Eschweiler (IHP) eine Zusatz-Ausbildung in Gestalttherapie gemacht.

36 Jahre habe ich beim Fernsehen (u.a. für die ARD-Reihen „Frauengeschichten“ und „höchstpersönlich“) als Realisatorin gearbeitet. 2010 lief unter meiner Regie im Abendprogramm der ARD *Die LEGENDE Rudi Carrell*

Seit 1990 leite ich Seminare im In- und Ausland u.a. „positive Lebensgestaltung“, „Kommunikation“ sowie seit 1995 „Traum-Seminare nach Ortrud Grön“ 2010 Hörfunk-Sendung über Träume.



Mittagspause max. 1 Stunde –
(für Kaffee, Tee und Kuchen Sorge ich)

Träume verstehen lernen

mit Heide Nullmeyer
Diplompsychologin
Gestalttherapeutin

für Einsteiger 100 €
für Wiederholer 80 €
max. 6 Teilnehmer

Träume sprechen in Gleichnissen

Sie beschreiben in vielfältigen, oft verwirrenden Bildern, unsere seelisch-geistigen Vorgänge.

Träume enthalten Botschaften

die uns helfen, freier und glücklicher zu leben

Träume können Probleme lösen

wenn wir ihre Sprache richtig verstehen

**„Traumarbeit nach Ortrud Grön“
Tages-Seminare
10.00 – 17.00 Uhr**

im Viehweg 61, 27367 Hellwege

Termine auf Anfrage

Klicken Sie doch mal in meine Web-Seiten:
www.traumerkenntnis.de / www.heide-nullmeyer.de
Dort finden Sie u. a. auch Filmausschnitte unserer DVD „Dem Traum des Lebens auf der Spur“ - Träume als Gleichnis von Naturgesetzen verstehen - Grundlagen der „Traumarbeit nach Ortrud Grön“

Neues Projekt „Der persönliche Film“

Info auf meinen Webseiten unter Aktuelles
*Ab Okt. 2013: Eine 60minütige DVD über Annelie Keil
Geht doch! Wie wir werden, wer wir sind und nicht bleiben
Biografische Antworten auf Fragen des Lebens*